



- Pospremaj radni stol prije učenja - neka na njemu bude što manje predmeta koji će ti odvlačiti pažnju

- Podcrtavaj bitne dijelove teksta ili ih zapiši na poseban papir kao podsjetnik

- Prepričaj pročitano vlastitim riječima naglas

- Ponekad uči u društvu - tako se lakše i brže uči

- Redovito ponavljaj gradivo

- Pravi pauze tijekom učenja - nakon 35-55 minuta učenja napravi pauzu

- Dobro se pripremi za odgovaranje - tako ćeš imati manju tremu

- Postavljaj pitanja na nastavi - imaš priliku dobiti odgovor na sve ono što ti nije jasno

UČINKOVITO UČENJE

- Postavljaj male ciljeve u učenju koje možeš ostvariti

- Slušaj na nastavi i zapisuj najvažnije - tako ćeš uštedjeti vrijeme i manje ćeš morati učiti kod kuće

- Ukoliko imaš poteškoća s organizacijom učenja napravi plan kada ćeš učiti koji predmet

- Vodi računa da ti najviše vremena treba za najteže predmete, ali nemoj zanemariti ostale

- Odmaraj dovoljno

- Budi tjelesno aktivan/na - tjelesna aktivnost utječe na umnu radnu sposobnost

